

MES: abril-25

MENÚ: 37. SIN LACTOSA NI FRUCTOSA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
	1 Macarrones cocidos Abadejo al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	2 Espinacas salteadas Pechuga al horno Fruta y pan	3 Puré de patata Limanda al horno Ensalada de lechuga Yogur sin lactosa y pan	4 Acelgas con patata Magro con champiñones Fruta y pan	kcl: 695,26 Prot: 23,47 HC: 92,51 Lip: 23,19
7 Sopa minestrone Salmón al horno Fruta y pan	8 Puré de patata Lomo asado Ensalada de lechuga Fruta y pan	9 Acelgas con patata Estofado de pavo Fruta y pan	10 Lentejas eco a la campesina Tortilla de patata Ensalada de lechuga Yogur sin lactosa y pan	11 Arroz blanco Pollo asado Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 703,83 Prot: 26,13 HC: 91,84 Lip: 21,03
14 SEMANA SANTA	15 SEMANA SANTA	16 SEMANA SANTA	17 SEMANA SANTA	18 SEMANA SANTA	
21 SEMANA SANTA	22 Acelgas rehogadas Magro con champiñones Fruta y pan	23 FESTIVO	24 Puré de patata Tortilla francesa Ensalada de lechuga Yogur sin lactosa y pan	25 Arroz cocido Abadejo al horno Fruta y pan	kcl: 690,16 Prot: 25,24 HC: 92,55 Lip: 21,93
28 Crema de puerro Pechuga al horno Fruta y pan	29 Sopa maravilla con verduras Salmón al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	30 Lentejas a la jardinera Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan			kcl: 702,70 Prot: 26,06 HC: 94,02 Lip: 22,27

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES